



Kurortens

Hälsövatten



® Spring
käl l a n

www.springkällan.se

Vatten- en källa till bättre hälsa

Vatten har en stor betydelse för vår hälsa. Vi består av två tredjedelar vatten. Vattnet vi dricker tillför mineraler, ger energi och hjälper till med utrensning av slaggprodukter. Vatten kan ge både invärtets och utvärtets läkning - förutsatt att det är av bra kvalitet. Vatten har renande och stärkande inverkan. Det är viktigt att inte förorena grundvattnet med soptippar eller med konstgödsling och bekämpningsmedel från jordbruket.

Studera naturen och följ den. I luften och vattnet finns vår kraft. Vet du, att du är en vandrande vattenmassa. Hjärnan består av 74,5% vatten, njurar 82,7%, muskler 76,5%, blodet 83% samt benvävnaden 22%, för att nämna några exempel.

Vatten transporterar och reglerar utbyte av näring och avfall till och från alla våra celler i kroppen.

Vi kan överleva utan föda i ca 80 dagar - men endast 10 dagar utan vatten.

Vatten är så viktigt att, om du förlorar 1-2% av vätskebalansen känns det besvärande. Vid 5% vätskeförlust blir munnen intorkad och hallucinationer uppstår, vid 15% blir läget livshotande.

Vatten skadar inte våra celler, utan rensar ut och bygger upp kroppen.

Vattens livstemperatur är 4°C. Drick ett kallt, friskt vatten, håll upp på termos, lägg i lite isbitar och njut. När vatten är för varmt bildas väte i stället för syre och risken för bakterieutveckling ökar.

Du är vad du äter, men i ännu högre grad, Du mår som du dricker!

"Kommunerna har oftast en förädlad reningsteknik som i praktiken inte renar vattnet. I allmänhet gör de inget annat än tillsätter giftigt klor för bekämpning av bakterier, virus och alger. Dessutom korroderar de gamla rörledningarna mellan vattentäkterna och hushållen via reningsverken. Rören är gjorda av koppar, bly, zink, gjutjärn, PVC, stål och asbestcement vilka faller ut skadliga ämnen i vattnet. Tjocka avlagringar i rören gynnar tillväxten av bakterier och annat som kan förgifta vattnet", säger Tore Stenström, tidigare chef för Livsmedelsverkets vattensektion.

Det är alltså viktigt med vattnets rörelse. Den rörelseform som skapar, utvecklar, förädlar, bygger upp, är den cykloida spiralrörelsen. En rörelse utifrån - inåt mot ett rörelsecentrum, en centripetal rörelse. Den finns överallt i naturen där uppbyggande krafter är i verksamhet, i spiralnebuloserna ute i rymden, i vårt planetsystems rörelsebild, i det naturliga vattnets rörelse, i blodets och safternas rörelse.

Ur vattnet har allt kommit. Vattnet är därför den universella råvaran för all kultur, fundamentalt för varje kroppslig och andlig utveckling.

Energiberikttvåpoligt vatten med ökad syresättning kan hjälpa dig att må bättre

Genom att låta vatten strömma genom en virvlar kan man ge vatten energigivande egenskaper. De spiralrörelser - i höger- respektive vänstervarv - som sker i virvlaren, är att jämföra med rörelserna i en livfullt porlande bäck. Vattnet ges förutsättningar att uppta syre, atomerna delar sig och slås lättare sönder till joner. Virvlat vatten upptas lättare i cellerna, vilket upplevs som att det fuktar bättre, blir mer lätttryckt och får en förbättrad smak. När man dricker eller vattnar med detta vatten påverkas livsprocessen positivt i cellerna hos såväl människan som hos djur och växter.

Testa virvlat vatten på ditt husdjur. Sätt fram två skålar med vanligt vatten respektive virvlat vatten och se, att varje gång väljer ditt husdjur virvlat vatten. Märk också att djur aldrig dricker Ramlösa, Loka etc (kolsyrat vatten).

Testa även virvlat vatten på dina blommor. Se och upplev skillnaden!

PH8.2 i vårt vatten

Skogen dör sakta men säkert vid försurning (lågt pH), samma sak är det med sjöar och fiskar. Det är ingen skillnad mellan oss, och den övriga naturen.

Den största sjukdomsorsaken idag är utan tvekan lågt pH-värde. Det är lätt att kolla, lämna in ett prov av din morgonurin på sjukhuset eller hos

Alternativa Hälsokliniken, mitt emot Danderyds sjukhus, telefon: 08-732 52 80.

Ett pH på morgonen ska ligga på ca 7.8 och senare på dagen 7.34. Ett lågt pH-värde innebär försurning, syror som jäser i våra celler och organ vilket innebär att självläkningen sätts ur spel.

Drick kontinuerligt ett vatten med högt pH. Det högsta är 8.2. Det rensar ut syror. Drick vattnet kallt, då innehåller det syre och är mycket aktivt. Det är bättre att dricka en liter kallt vatten än 3 liter ljummet vatten. Du rensar ut försurningen genom lungor, lymfan, njurar och tarmen. OBS! Det är bara genom dessa organ som vi rensar ut gifter.

I bindväven lagrar du syror, ofta på grund av fel fett i kroppen, även skelettet får problem eftersom syror tar bort kalciummagnesium och det skapar då benskörhet. Även celler lagrar syror, vilket gör att cellbildningen minskar.

Exempel på sjukdomar som uppstår vid långvarig försurning är reumatiska sjukdomar, äderförkalkning och bindvävssjukdomar. Kroppen upplever då en degeneration, det vill säga att du lever i en nedförsbacke. Ett friskt liv innebär regeneration - självläkning.

Observera att de två viktigaste och billigaste medicinerna för vår hälsa, är vatten (2-3 liter per dag) och motion (minst 30 min per dag).

Vatten från Springkällan

En skyddad källa i Siljansbygden utan risk för miljögifter

Fritt hemkört. Levereras en gång per månad

Priser

1 Flaska, 5 gallon - 18,9 lit

2 Flaskor

3 Flaskor

4 Flaskor

Pant 100:-/flaska

å 157:- inkl. moms

å 134:- inkl. moms

å 112:- inkl. moms

å 93:- inkl. moms

OBS! Du kan hämta ditt vatten på vårt kontor.
Hämtar du själv betalar du 93:-/flaska, oavsett antal.

Övrigt

0,5 liters flaska med sportkork, 18 st/förp

1,5 liters flaska, 8 st/förp, vanlig kork
med eller utan kolsyra

För kolsyrat vatten tillkommer 1:-/flaska

9:-/st inkl. moms. Pant 1:-

12:-st inkl. moms. Pant 2:-



Pump

Stativ

Handtag

Tillbehör

Kylare att hyra eller köpa (utställning på vårt kontor)

Olika modeller: bordsmodell eller golvmmodell med

- Varmt - kallt vatten
- Rumstempererat - kallt vatten
- Kallt - kolsyrat
- Rumstempererat - kolsyrat

Finns i färgerna orange, mörkgrå, blå, vit, ljusgrön.
(6 veckors leveranstid.)

Stativ till 19 litersflaska

Pumpar

Kranar



Kylare finns i färgerna orange, mörkgrå, blå, vit, ljusgrön

Jag önskar köpa vatten från Springkällan:

Namn

Adress

Tel.nr bostad

 arbete

Mobil:

Email:

Betalning

kontant

faktura

(tilkommer 40:-/faktura)

Personnr /org.nr

vid bet. mot faktura

kreditkort

Underskrift

Meddelande:

.....

.....



® **Spring
källan**

www.springkällan.se

Swed Pharma and Health International AB

Vendevägen 90

182 32 Danderyd

Tel: 08-446 52 70

Fax: 08-732 56 46

Email: swedpharma@swedpharma.se



® **SWED Pharma & Health Intl. AB**

www.swedpharma.se